



Edição nº 7 - Fevereiro 2010

Boletim Informativo

Propriedade da APAC

Depósito Legal nº 274256/08

Distribuição Gratuita



## APAC em directo



No decurso da comemoração do trigésimo aniversário da edificação do primeiro pavilhão da actual sede da APAC, surgiu a hipótese de ser efectuada pela RTP uma reportagem demonstrativa da importância e contribuição da Instituição junto da população da freguesia da Póvoa de Santa Iria.

Desta forma, cabendo este tipo de reportagem no âmbito do programa "Portugal em Directo", transmitido pela RTP, foi com entusiasmo que recebemos esta oportunidade, tendo-se realizado no dia 05 de Janeiro a emissão.

Na reportagem abordaram-se aspectos referentes ao que fomos, ao que somos e ao que desejamos vir a ser, abrindo as portas da Instituição para que em qualquer ponto receptor daquele programa, possa ser dado a conhecer o empenho existente em todos os níveis de colaboradores, assim como a perseverança em continuar por um caminho que dá às IPSS em geral e à APAC em particular, o grande tributo de parceiros essenciais na sociedade.

### Nesta edição:

Editorial	2
O berçário	2
Cantinho do Lazer	2
Actividades desenvolvidas pela APAC	3
Combater o excesso de peso	4
Intervenção Precoce	4
Opinião	4



José Casaleiro

## APAC de ontem de hoje e de amanhã

No passado dia 21 de Novembro, realizou-se na APAC um almoço comemorativo dos 30 anos da abertura do espaço/ sede, pavilhão cedido pelo Governo Norueguês, que permitiu a resposta a mais crianças na instituição.

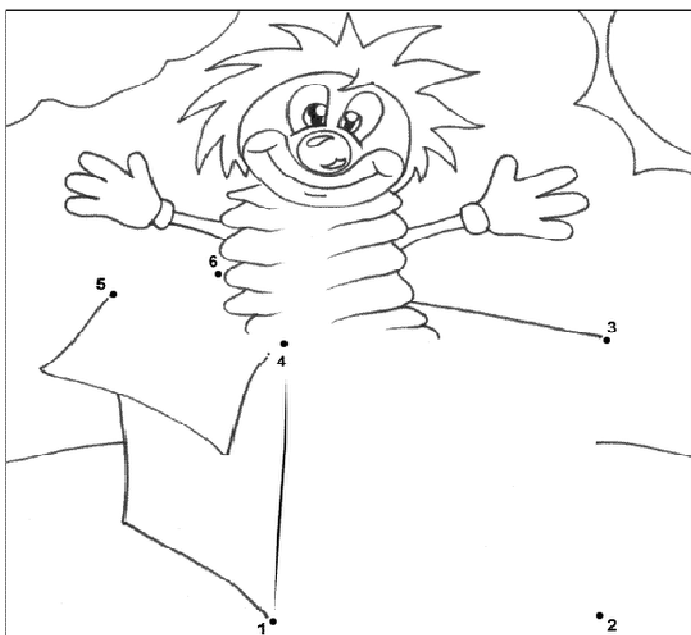
Este bonito, participado e emotivo evento contou com a presença de fundadores, velhos amigos da Segurança Social e outros, representantes autárquicos e de instituições, funcionários e dirigentes de ontem e de hoje. Serviu para recordar muitos acontecimentos, constatar, sobretudo os convidados e amigos que há muito não visitavam a associação, as profundas mudanças quantitativas e qualitativas que se têm vindo a fazer e ainda, com a visita às futuras instalações em construção para a nova creche, poderem ver que a APAC está a assegurar o futuro...

Foi, sem quaisquer dúvidas, um convívio maravilhoso no qual se sentiu que esta instituição tem mística e tem marca, que resultam certamente de um envolvimento colectivo, de muitas mulheres e homens que nestes 35 anos de vida, muito fizeram e continuam a fazer pela APAC, e parafraseando a página inicial do folheto, que foi entregue aos presentes no evento, pode-se concluir que: "o nosso passado e o futuro são as crianças".

É, com determinação, que continuamos a trabalhar no presente, não esquecendo o ontem, para alicerçar o amanhã!!!

## O Cantinho do Lazer

Une os pontos e pinta o desenho



## Ficha Técnica

**Direcção:** José Casaleiro

**Direcção Comercial:** Paulo Mata

**Coordenação:** Rosa Macedo

**Edição:** Paulo Rodrigues

**Redacção:** Ana Loulé, Anabela Fernandes, Carla Meireles, Maria Rodrigues e Paula Carapinha

**Revisão:** M<sup>a</sup> Luísa Caleço e M<sup>a</sup> José Coelho

## Informação

- De 6 a 10 de Setembro a APAC encerra os serviços para reorganização dos seus espaços.
- Desde Outubro de 2009 a APAC conta com os serviços do Dr. Jorge Marcelino (Médico Pediatra) mantendo-se no entanto, os serviços da Medicina no Trabalho e Apoio Médico aos trabalhadores, a cargo do Dr. Emílio Moreira.
- O Vice-presidente da APAC, Paulo Mata, foi eleito para os Corpos Sociais da Associação de Intervenção Social e Comunitária (A.I.S.C) para o biénio 2010-2011.

## O BERÇÁRIO



A Creche surge na continuidade da família, com vista a um alargamento de experiências significativas que permitam à criança desenvolver-se como um ser único e global, sendo actualmente, considerada uma resposta educativa única e não um simples local de guarda de crianças.

As actividades são integradas na estrutura dos contactos naturais com eles nas rotinas e brincadeiras, dando atenção às suas necessidades físicas e psicológicas, num ambiente seguro, afectivo e saudável.

Assim, desenvolvem-se no dia-a-dia experiências de estimulação sensorial de extrema importância: habituação ao contacto através da proximidade física; estimulação da audição através de sons e da visão através de imagens e de objectos coloridos; exercícios de motricidade; estimulação para agarrar, dar a mão, bater palmas, dizer adeus...; estimulação da linguagem chamando o bebé pelo próprio nome e falando com ele sobre tudo que lhe diga respeito.

Todo este processo de aprendizagem só pode ser accionado no calor seguro de uma relação harmoniosa entre todos os agentes educativos e as crianças.

Mónica Veríssimo

## Vivenciar Tradições

Na APAC, procuramos envolver a família nas actividades que realizamos, porque acreditamos que trabalhando em conjunto, fazemos do processo de crescimento das crianças um bem precioso, cheio de conquistas e alegrias.

Assim sendo, na quadra natalícia, as salas dos 2 anos realizaram um almoço de Natal, onde a colaboração dos pais foi essencial. A participação das famílias alargou-se também à decoração.

No Dia de Reis as crianças da APAC cantaram as Janeiras na comunidade e na Instituição. No mesmo dia, ainda com a colaboração da família, a creche e o pré-escolar usufruíram da actuação da dupla "Ricardo & Henrique", sendo um destes elementos pai de um utente.

Concluimos mais uma vez, que pais activos e participativos são sinónimo de crianças felizes.



Carla Brito

Dando continuidade à participação das nossas crianças em actividades de âmbito sócio cultural, dentro e fora da instituição...



Fomos ao circo festejar o Natal em família;



Assistimos à peça de teatro "Annie", no Grémio Dramático Povoense;



Visitámos o Oceanário de Lisboa, onde descobrimos todos os encantos dos mares;



No Núcleo do Mártir Santo, Museu de V. F. Xira, desenvolvemos uma actividade no "Laboratório do Dr. Cotonete";



Na Biblioteca Municipal da Qta. da Piedade, assistimos aos "Contos Cubóides";



Visitámos o Pavilhão do Conhecimento onde fomos pequenos construtores;



E fomos à Caixa Geral de Depósitos, fazer um depósito a favor do Haiti!

Ana Loulé

