



Edição nº 13 - Dezembro 2012

Boletim Informativo

Propriedade da APAC

Depósito Legal nº 274256/08

Distribuição Gratuita



## REQUALIFICAR PARA MELHORAR A RESPOSTA

A Direção da APAC, tem consciência que a procura e a preferência da comunidade Povoense pela Instituição, advém da qualidade da nossa resposta. Para que a opção dos que nos procuram se mantenha e os que já estão connosco se sintam cada vez mais felizes na nossa/vossa casa, procuramos seguir uma linha orientadora que permita ir ao encontro desse objetivo; a satisfação dos Utentes e Pais e Encarregados de Educação na relação com a Instituição.

Procurando dar mais um passo nesse sentido, e juntando o útil ao agradável, decidimos requalificar parte do recreio (1120 m<sup>2</sup>) do ATL (Sede), corrigimos as irregularidades/desnível bastante acentuado que este tinha e colocamos um piso (pavê) de forma a permitir às crianças brincarem com maior segurança. Aproveitando esta intervenção, criámos também um acesso (Portão)

ao parque de estacionamento existente nas traseiras da Instituição, que permitiu aumentar/melhorar o estacionamento nas horas de maior afluxo às nossas instalações.

Este foi um investimento que rondou os 20 000 euros, para os quais a APAC teve o apoio financeiro da Câmara Municipal de Vila Franca Xira, através do PAMA (Programa de Apoio ao Movimento Associativo).

É igualmente importante realçar aqui, a grande ajuda dada pela Junta de Freguesia da Póvoa de Santa Iria, com a cedência de uma retroescavadora e um operador de máquinas, que permitiu reduzir significativamente o custo da obra, tal como na melhoria das condições de acessibilidade ao parque de estacionamento.

Pensamos que, desta forma tornamos o nosso espaço mais aprazível, e possibilitamos a todos uma melhor utilização do mesmo.

*Paulo Mata*



## CANTINA SOCIAL DA APAC

Conforme previsto no Plano de Emergência Social e nos Protocolos de Cooperação, assinados entre a CNIS e o Governo, tendo em conta os efeitos da crise em muitas famílias da Comunidade Povoense que estão em situação de grave carência social, decidi a APAC aderir à Convenção da Rede Solidária de Cantinas Sociais, no âmbito do Programa de Emergência Alimentar (PEA), pelo qual representantes da Instituição assinaram em 4 de Julho, um protocolo com o CDL/ISS. Esta resposta, iniciada em 6 de Agosto, tem

permitted de forma gratuita ou com um preço muito reduzido que cerca de 90 pessoas (30 famílias) diariamente tenham acesso a uma refeição quente. A APAC irá continuar com este serviço enquanto for necessário, sempre numa perspectiva responsável e solidária, mas desejando que venha a terminar na maior brevidade possível, o que equivalerá a uma significativa melhoria das condições de vida dos cidadãos, que todos desejamos.

*José Casaleiro*

### Nesta edição:

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Editorial                          | 2 |
| Os 5 anos                          | 2 |
| Informações                        | 2 |
| Atividades desenvolvidas pela APAC | 3 |
| Reuniões de Pais/Enc. de Educação  | 4 |
| Artigo de Opinião                  | 4 |

## Editorial - Enfrentar a crise, garantir a sustentabilidade



José Casaleiro

O acentuar da crise tem provocado mais desemprego, mais pobreza, mais desigualdade, menos rendimento nas famílias. Tudo isto agravado com cortes muito generalizados nos apoios sociais.

Sem perspetivas de, a curto prazo, a situação melhorar (tudo indica que irá piorar), levando em conta as contínuas declarações de reputados economistas e responsáveis políticos, sejam eles os “bons alunos” que vêm afirmando não haver alternativa ao cumprimento das obrigações com entidades (credores) internacionais, ou outros que se vão perfilando para vir a ser repetentes do que anteriormente fizeram, com os resultados que sabemos.

Como responsável da APAC, perante tudo isto, interrogo-me: devemos associar-nos ao desalento e à depressão que por aí anda, ou seguirmos em frente e enfrentar a crise? Tenho a certeza que a segunda hipótese será a escolha. Pois corresponde àquilo que temos vindo a fazer, de resto bem aceite pela generalidade dos pais, como pude comprovar nas reuniões em que participei, quando as equipas técnicas apresentaram os Planos de Atividades para o ano letivo 2012/2013, nas quais, como membro da Direção, informei os presentes acerca da situação da Instituição. A forma de seguir em frente era e é, continuar a assegurar um bom serviço às crianças em todas as valências e diversificar as complementaridades.

Foi o que recentemente fizemos e iremos continuar a fazer: renovação dos protocolos para a organização das AEC e fornecimento de refeições, com a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira; formalização de um protocolo com a Junta de Freguesia da Póvoa de Santa Iria, para fornecimento de almoços a trabalhadores da autarquia e abertura de uma Cantina Social, para apoio a pessoas

carenciadas, num protocolo com o Centro Distrital de Lisboa do ISS (Segurança Social). Apesar de uma quebra de receita nas participações familiares (mensalidades); apesar da atualização – prevista no protocolo de cooperação para as respostas sociais – ser positiva mas inferior ao que desejávamos, estou esperançado que com estas respostas complementares, com a preciosa colaboração dos nossos parceiros, com o empenhamento e apoio de todo o coletivo da APAC (desde os trabalhadores aos pais), com uma gestão responsável, iremos continuar a assegurar com qualidade e segurança, uma resposta adequada às nossas crianças e manter a sustentabilidade da Instituição.

### O Estado Social...

*“O estado Social não é caridade. É um investimento partilhado por todos para evitar que as contingências sociais (pobreza, doença, desemprego e velhice) encurralem as pessoas e, a prazo, o país.”*

(André Macedo, in Diário de Notícias)

*“Por causa do desemprego, divórcio ou sobre-endividamento, 41% dos carenciados são novos pobres. E a pobreza de quem nunca foi pobre é socialmente mais preocupante do que a resignação das pessoas que já não se importam de a ostentar, andando pelas ruas a pedir uma moedinha.”*

(Jorge Fiel, in Jornal de Notícias)

*“É fundamental preservar o Estado Social, que deve ser melhorado e não pode ser cortado.”*

(Guilherme d’Oliveira Martins)

*“Se o Estado não servir para promover uma melhor justiça social não serve para nada.”*

(Lino Maia, Presidente da CNIS)

## A APAC

### Os 5 anos...

#### ...o último ano do pré-escolar

Aos 5 anos as crianças ficam mais conscientes das suas capacidades. Apreciam o elogio e têm o desejo de agradar. Gostam de ajudar nas tarefas. Mostram cada vez mais interesse pelas atividades, são cada vez mais autónomas. Nesta faixa etária as crianças vão-se libertando cada vez mais de uma linguagem infantil, mas ainda existe uma troca de letras. O processo evolutivo do ser humano não começa e termina numa idade definida, visto que cada criança tem o seu momento e é seletiva nas suas escolhas. Tendo em conta algumas necessidades nesta faixa etária, foi elaborado um Plano Curricular Geral dos 5 anos com o objetivo de facilitar a adaptação escolar e social das crianças na transição para o ATL e o 1º ano de escolaridade. Por isso enquanto agentes educativos e com a colaboração dos pais temos um objetivo: Proporcionar um desenvolvimento global e harmonioso à criança.

Rita Santos

## O Cantinho do Lazer - Sugestões

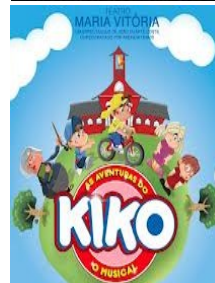


“Desconcerto de Natal”

Operação Nariz Vermelho

Teatro Municipal São Luiz

20 e 21 de Dezembro



“As aventuras do Kiko”

Teatro Maria Vitória

15 de Novembro a 31 de Dezembro

### Ficha Técnica

Direção: José Casaleiro

Direção Comercial: Paulo Mata

Coordenação: Rosa Macedo

Edição: Paulo Rodrigues

Redação: Alexandra Mendão, Anabela Fernandes, Carla Meireles, Célia Dias, Maria Rodrigues e Paula Carapinha

Revisão: M<sup>a</sup> Luísa Caleço, M<sup>a</sup> José Coelho e Lúcia Góis

### Informações

→ A APAC irá proceder à atualização dos seus cadernos de Associados. Assim, todos os sócios que tenham quotização em atraso, deverão fazer a regularização, tal como previsto nos Estatutos Art.º 10 alínea a), sob pena de perderem a qualidade de sócios Art.º 14 alínea b), condição obrigatória, para os seus educandos poderem frequentar a Instituição.

→ Desde o dia **19 de Novembro** o acesso à Instituição também pode ser feito através do portão contíguo ao parque de estacionamento no seguinte horário: das 07h às 9h30 e das 16h00 às 19.00h.

→ Relembramos que a APAC estará encerrada na véspera de Natal, dia **24 de Dezembro**.

# ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA APAC



1º-2º ano - História - M<sup>ª</sup> Castanha



1º-2º ano - Lanche de S. Martinho



4.º Ano - Painel de Outono



S. Martinho - Creche (II fase)



S. Martinho - Creche (Sede)



Dramatização Hist. M<sup>ª</sup> Castanha – 3 anos



Brincar ao Halloween - 4 anos (Chepsi)



Almoço de Halloween - 4 e 5 anos



ATL - Painel do Halloween



Trabalhos manuais - Ciclo



O Dia da Alimentação no ATL



Teatro "A Bela Adormecida" - 4 anos



A Horta - 4 anos



Plano de adaptação - Creche



Monte Selvagem - 5 anos (Caniços)



## "O MEU PIJAMA DEVE TER SUPERPODERES!"

Foi com enorme prazer e satisfação que no dia 20 de Novembro aderimos à iniciativa "Dia Nacional do Pijama", projeto que visava angariar fundos para apoiar crianças inseridas em famílias de acolhimento. Contámos com a participação de 481 crianças, da creche e pré-escolar, em "pijama", num dia diferente e especial e conseguimos juntar um total de 2300 euros.

Obrigada a todos os que colaboraram.

## REUNIÕES DE PAIS/ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

As reuniões de pais são importantes para o desenvolvimento global da criança, sendo um meio de relevância para veicular a troca de informações e promover a proximidade entre a Instituição e a Família.

Desta forma os objetivos das reuniões de pais/EE, na APAC são:

- Dar a conhecer a Instituição;
- Promover o acompanhamento ativo das rotinas e desenvolvimento dos educandos;
- Esclarecer dúvidas do interesse geral;
- Promover uma maior comunicação e confiança entre os agentes educativos;
- Proporcionar momentos de partilha entre todos os intervenientes.

No setor da Creche as reuniões foram muito participadas e ativas.

Nelas deu-se a conhecer a importância da Creche e o trabalho desenvolvido nas diferentes faixas etárias. Também foram abordadas as características dos diversos níveis de desenvolvimento, os comportamentos mais frequentes e as atitudes mais adequadas a adotar.

Nas reuniões do pré-escolar caracterizámos cada faixa etária, fizemos o enquadramento teórico sobre o comportamento das crianças apresentando algumas sugestões e formas de atuação, demos a conhecer algumas das atividades que desenvolvemos diariamente, e entregámos o Plano de Atividade para o ano letivo em curso. Os pais participaram, contudo e à semelhança

de anos anteriores, gostaríamos que as reuniões tivessem tido maior adesão.

No ATL as reuniões tiveram uma reduzida participação dos pais/EE, sugerindo várias leituras possíveis: falta de disponibilidade ou interesse da família, convicção positiva sobre o trabalho que o ATL desempenha e localização das reuniões.

Nestas reuniões foi dada a conhecer a situação atual de funcionamento do ATL, quer em termos de frequência de utentes, quer da relação de funcionários que asseguram o funcionamento da valência. Sobre as rotinas foram abordados assuntos relacionados com os TPC, a utilização de cacifos pelos utentes e as preocupações pedagógicas acerca dos comportamentos das crianças na área das competências sociais. Os técnicos caracterizaram os respetivos grupos, falaram das atividades realizadas e a Direção fez uma retrospectiva da gestão e dinâmica da Instituição, àquela data.

Todas as reuniões contaram com a presença das equipas, da psicóloga e da Direção. As questões apresentadas pelos EE foram esclarecidas no momento e outras serão motivo de reflexão.

Nós e os vossos filhos agradecemos o interesse e a presença!

As coordenadoras  
Luísa Caleço  
Maria José Coelho  
Lúcia Góis

## CONTATOS da APAC

### Sede:

Tel: 219 592 507 - Fax: 219 564 885  
Tlm: 925 700 620

### Delegação Caniços:

Tel: 219 593 689 - Fax: 219 540 459

### Delegação Quinta da Piedade:

Tel: 219 540 450 - Fax 219 540 459  
Tlm: 925 493 643

### Delegação Chepsi:

Tel: 219 534 981 - Fax: 219 564 885

E-mail: [apac@apac.pt](mailto:apac@apac.pt)

## ARTIGO DE OPINIÃO

### SE VIRES UM HOMEM COM FOME, NÃO LHE DÊS UM PEIXE, ENSINA-O A PESCAR

O Oriente, para além de muitas outras coisas, trouxe à civilização humana uma sabedoria intemporal, da qual o provérbio "se vires um homem com fome, não lhe dês um peixe, ensina-o a pescar" é paradigmático. Adaptado à cultura dita ocidental, baseada no humanismo, na democracia, na fraternidade e no progresso, não deixa de fazer todo o sentido e faz impender sobre todos nós a responsabilidade de provermos o bem-estar comum, de transmitirmos os nossos conhecimentos e de entendermos o nosso semelhante como alguém com igual dignidade à nossa própria dignidade.

E essa dignidade não pode deixar de ser constituída também pela capacidade de cada um ser independente, de ser capaz de decidir a sua vida com a maior liberdade possível.

Em certos momentos, o homem, os homens, estão em tal situação de desproteção, de fragilidade, que se torna impossível ensiná-los a pescar sem primeiro lhes dar o peixe.

É infelizmente, o amargo retrato do nosso quotidiano e só nestas circunstâncias e de modo transitório, se podem aceitar e considerar como admissíveis iniciativas como a da Cantina Social.

Não posso pois deixar de apoiar a adesão da APAC a esta iniciativa, dentro dos parâmetros referidos.

E de reiterar que tudo devemos fazer para que a nossa sociedade não se transforme numa sociedade onde uma minoria faz seu, o mar de todos.

Nuno Augusto

**RicSil** B. da Fraternidade, rua da Aliança, lote 173  
2695-573 S. João da Talha  
Tel.: 21 965 23 89 • Tlxm. 916 739 21 62  
ricsil@netvisao.pt

**Desenhamos e imprimimos a imagem da sua empresa!**

Revistas • Livros • Desdobráveis • Catálogos • Autocolantes • Logos  
Cartazes • Cartas • Cartões • Envelopes • Rótulos • Facturas



net [www.belarminoesousa.com.pt](http://www.belarminoesousa.com.pt)

**BELARMINO & SOUSA Lda**

COMÉRCIO GERAL DE PESCADO



Desejamos a todos os nossos associados, utentes, funcionários, colaboradores e população em geral, um excelente

**2013**