



Edição nº 6 - Novembro 2009  
Boletim Informativo Bimestral  
Propriedade da APAC  
Depósito Legal nº 274256/08  
Distribuição Gratuita



## Bem-vindos ao ano lectivo 2009-2010

A APAC deu as boas vindas a mais um ano lectivo que teve início a 14 de Setembro.

Setembro! Fim de Verão e de férias. É tempo de reatar a rotina educativa e as inerentes mudanças: alteração de uma realidade descontraída, vivida em férias, para outra, a do ano lectivo com novas tarefas e novas exigências na gestão do tempo. Há que acertar o relógio biológico, cumprir deveres e fazer uso da energia recuperada com as férias.

Mas este regresso às rotinas, reservou-nos uma surpresa, o vírus H1N1, que envolve todos numa redobrada postura preventiva que não deve contudo assimilar toda a nossa atenção. Há outras coisas para fazer, que no caso do ATL se integram no apoio às famílias cuja incompatibilidade de horários profissionais e escolares leva a procurar em nós a solução de suporte para uma "escola a tempo inteiro".

Nas restantes valências o início decorreu sem mudanças significativas, salientando apenas a abertura de uma nova sala de pré-escolar que possibilitou o alargamento da resposta nos 3 e 4 anos, indo assim ao encontro das solicitações de uma vasta lista de espera.

Entraram novos utentes em toda a Instituição a quem desejamos uma boa integração. Como habitualmente acontece toda a APAC se empenha em proporcionar as melhores condições para um bom ambiente educativo.

**Bom ano lectivo para todos!**

*M<sup>a</sup> Luísa Caleço e M<sup>a</sup> José Coelho*



## Melhorar para a vossa alegria



Há dias, um pequeno amigo questionou-me se eu sabia o que queria dizer "APAC". Sem me deixar pensar, com aquela voz tão cheia de certezas de um menino de 9 anos, exclamou: "Alegria Para As Crianças".

Sem saber, definia aquilo que a Direcção da Instituição tem procurado fazer, melhorando as condições da resposta aos seus utentes e, implicitamente, as de trabalho dos Funcionários pois, só a conjugação destes dois factores torna a APAC mais harmoniosa e as nossas crianças mais Alegres e Felizes.

Assim, na busca desse objectivo, toda a Instituição foi sujeita a intervenções de manutenção e beneficiação. Além da pintura do exterior, foram colocados dois "brinquedos" com a respectiva área de segurança em material adequado, no recreio da Creche e Pré-escolar. Aqui, também se substituiu o piso por outro mais seguro e colorido.

No âmbito do protocolo estabelecido com o Petit Gym, foi colocado chão flutuante no "Mini-Ginásio", aumentando assim a qualidade deste espaço para a prática das actividades.

Nos Caniços, efectuaram-se alterações nas casas de banho das crianças, com a aplicação de uma bancada, retirando os antigos lavatórios o que facilita a higiene da pequenada. Também se procedeu à manutenção do espaço exterior.

Desta forma, pensamos estar a contribuir para que a resposta da Instituição continue a ser uma referência para Pais e Filhos.

*Paulo Mata*

### Nesta edição:

Editorial	2
Nova gripe A	2
Cantinho do Lazer	2
Aconteceu na APAC	3
Arraial da APAC	4
Planos Intervenção para apoiar a Adaptação e Transição	4
Opinião	4

## Editorial: Progredir concretizando os objectivos



José Casaleiro

O Editorial do "Bola Amarela" nº 3, publicado em Outubro 2008, tinha o seguinte título: "Ano de viragem, determinação e preocupações".

Um ano após, informamos com satisfação, que a APAC progrediu e atingiu os objectivos. Em Abril de 2009 iniciou-se a construção da nova creche, obras a decorrer a bom ritmo indo ao encontro do previsto no contrato com a empresa construtora e do Programa PARES III.

A Direcção da APAC continua a actuar, em articulação com as entidades públicas que co-financiam a construção do equipamento - Segurança Social e Câmara Municipal de Vila Franca de Xira - para que tudo decorra com normalidade seguindo a calendarização prevista.

Alargámos a resposta no Pré-escolar com a abertura de mais 1 sala. Tal situação foi possível com a candidatura aceite e formalizada através do acordo com o Ministério da Educação, ao Programa de Alargamento da rede do Pré-escolar (2ª fase). Com a abertura desta sala e com a surpreendente procura de crianças para frequentar o ATL (1º e 2º ciclos) - ultrapassando as trezentas crianças e jovens - fizeram-se obras de ampliação no refeitório da creche/pré-escolar de modo a melhorar o funcionamento deste, tanto para os utentes destas valências, como para os do ATL.

No campo de futebol foi colocado um novo piso com pintura adequada e respectivas marcações. Com esta reparação, procurámos ir ao encontro dos anseios das crianças e das solicitações dos Pais.

Adquirimos recentemente uma viatura (mini "bus") de 19 lugares, proporcionando sobretudo uma melhoria na resposta aos utentes do 1º ciclo, face às novas realidades da rede escolar, da Póvoa.

Na valência de ATL, apesar das preocupações e interrogações referidas em situações anteriores, os Pais continuam a confiar na resposta da APAC, tal como a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira que renovou com a Instituição (por mais 1 ano lectivo) o protocolo de complementaridade às AEC. Tudo estamos a fazer, nesta valência, para manter e melhorar a resposta aos utentes, assegurar a sustentabilidade e, conseqüentemente, manter os postos de trabalho.

O ritmo das acções em curso na Instituição tem sido intenso como se pode ler nesta edição, no entanto, destacamos duas actividades que se iniciaram no ano lectivo 08/09: o acompanhamento efectuado por uma Nutricionista responsável pela elaboração das ementas, formação e acompanhamento da laboriosa equipa da cozinha; a prática de modalidades extracurriculares, em parceria com o Petit Gym -ballet, ginástica, hip-hop e karaté. Poder-se-á dizer: "Apostas ganhas"!

É com satisfação e realismo, face à conjuntura que se mantém complexa, que vos damos estas informações demonstrativas do progresso sustentado da APAC e da concretização, passo a passo, dos objectivos traçados.

## Nova gripe A

Todos os anos no Outono e no Inverno, muitas pessoas ficam doentes com febre, dores no corpo, tosse, espirros, associadas por vezes a vómitos e diarreia e a uma sensação de cansaço. Tem sido assim, desde há muitos anos, que os vírus da gripe atacam.

Por 3 ou 4 vezes em cada século, aparece um novo vírus da gripe, resultado da combinação de vírus já existentes, que se espalha rapidamente por todo o mundo.

Este ano de 2009 surgiu um novo vírus do grupo A H1 N1. Devido aos enormes progressos médicos e laboratoriais existentes, foi possível identificar o vírus e preparar vacinas em poucos meses.

Sabemos hoje que este vírus provoca uma doença muito semelhante à dos outros vírus da gripe, parecendo ter a particularidade de atingir de maneira mais severa os jovens e algumas pessoas provocar pneumonias virais, que em reduzido numero de casos podem ser muito difíceis de tratar.

A Organização Mundial de Saúde e os Ministérios da Saúde dos diferentes países, criaram normas e orientações para combater a expansão deste vírus e limitar o número de doentes atingidos. As orientações em Portugal podem ser consultadas na internet em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt).

Na APAC estamos preparados com normas de cuidados de higiene e vigilância especiais para enfrentar o problema. É muito importante a colaboração dos pais das crianças no sentido de compreender que uma criança com febre deve permanecer em casa, para não contagiar os colegas.

Estaremos permanentemente disponíveis para colaborar e esclarecer os pais no que for necessário, de forma a enfrentar esta gripe com tranquilidade e eficácia.

Jorge Marcelino, Médico Pediatra

## O Cantinho do Lazer

### Ficha Técnica

Direcção: José Casaleiro

Direcção Comercial: Paulo Mata

Coordenação: Rosa Macedo

Edição: Paulo Rodrigues

Redacção: Ana Loulé, Anabela Fernandes,  
Carla Meireles, Maria Rodrigues e  
Paula Carapinha

Revisão: Mª Luísa Caleço e Mª José Coelho

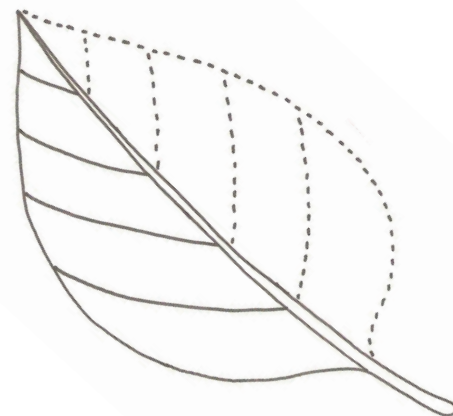
### Completa a folha e pinta-a

*No Outono, andam folhas pelo ar*

*Andam folhas pelo chão*

*Anda o vento a soprar*

*Mas que grande agitação.*



# Aconteceu... na APAC

## Praia Azul é o máximo!

A Colónia decorreu de 24-08-09 a 02-09-09 com a participação de 29 crianças e 3 adultos. Como é habitual fomos bem recebidos! Dinamizámos as actividades propostas pela equipa de monitores: jogos na mata, escorrega de água, escaladas, slide e as manhãs na praia.

As noites foram particularmente divertidas: fizemos concursos de dança, Karaoke e na última noite apresentámos uma peça de teatro. Foram 10 dias inesquecíveis para todos nós.

*Leonor Ferreira*

## Colónias de Praia - Pré - Escolar

Mais uma vez a tão esperada colónia de praia! Como habitual, durante o mês de Junho o Pré - Escolar fez a sua colónia na Praia da Saúde, durante 2 semanas, abrangendo 175 utentes e 26 adultos. O tempo esteve óptimo! As crianças brincaram sempre com muita alegria. Fizeram jogos, construíram castelos com areia, apanharam conchas e tomaram banhos fresquinhos. A animação foi uma constante!

*Anabela Fernandes*

*Maria de Jesus*



## ATL

A 22/06/09 iniciou-se a colónia de praia do ATL com 270 utentes, 24 adultos e 34 crianças externas, aumentando assim o número de crianças que corriam e brincavam na praia. Divertimo-nos muito na água, na areia e nas tardes que passámos, uns dias no ATL, outros dias nos parques da Serafina e do Alvito. Terminámos a praia a 3/07/09 com o habitual banho do pijama, que é a nossa despedida da colónia e faz a delícia a todos aqueles que na praia se encontram!

Todos se divertiram! Esperamos voltar para o ano e que seja tão bom ou melhor do que este.

*Maria Rodrigues*



## Festa de Finalistas

No dia 29/06/09 realizou-se a Festa de Finalistas das crianças que iam iniciar o Ensino Básico. Entregámos um diploma, os dossiers de todos os trabalhos e uma pequena lembrança das pessoas de cada sala. Os três grupos, azuis, bordeaux e castanhos, cantaram uma canção. Terminámos com um pequeno lanche, com direito a bolo, no refeitório do Pré-Escolar. Foi uma tarde divertida!

*Paula Ribeiro*



## Arraial da APAC: sempre uma festa!

Como já vem sendo hábito, e apesar da partida pregada pelas condições climatéricas, realizou-se mais um arraial, não na noite de 6ª feira como estava previsto mas no sábado, servido com boa música, muita alegria e grande dedicação!

A decoração foi inspirada nas regiões do nosso país e, para além das barraquinhas habituais, este ano inovámos com a presença da ginjinha a acompanhar o café que tantos de nós degustámos.

Para reforçar a animação, convidámos a Coudelaria Francisco Gaspar com o seu espectáculo equestre e sevilhanas.

É mais uma data que fica na história da APAC por representar mais um excelente convívio entre esta "Grande Família"!



Ana Loulé



### CONTACTOS:

Rua Américo Costa  
Quinta da Piedade  
2625-160 Póvoa de Santa Iria  
Tel:219592507 - Fax:219564885  
Tlm:969821941  
914805264  
939877534  
E-mail: apac@apac.pt



A APAC desenvolveu Planos de Intervenção para apoiar a Adaptação e Transição das crianças. Durante o 3º período do ano lectivo 2008/2009, os grupos de 5 anos desenvolveram actividades de transição e de intercâmbio com as Escolas e o A.T.L., a fim de conhecerem previamente as novas realidades educativas.

No início do ano lectivo 2009/2010 foi desenvolvido o Plano de Adaptação dirigido às crianças dos sectores da Creche e do Pré-Escolar, tendo como objectivo geral suavizar o processo de adaptação das crianças e apoiar os agentes educativos.

Para a sua concretização foram realizadas reuniões com os Pais, aplicado um esquema gradual de integração e aconselhadas estratégias facilitadoras da adaptação. A avaliação deste processo foi positiva tendo grande realce a disponibilidade dos Pais.

Vânia Jesus

### Opinião

Começo este texto contando uma pequena história que me foi relatada na Faculdade de Direito, por um conhecido professor daquela casa.

Contou o professor que no decurso de um almoço com um ex-Ministro da Educação, este lhe referiu, com grande desalento, ter chegado à conclusão que todo o sistema de ensino estava montado para criar consumidores em vez de cidadãos.

Infelizmente não posso deixar de concluir o mesmo, relevando que o sistema de ensino é constituído por todos nós e não apenas pelos actores

institucionalizados (professores, pais, alunos e ministério).

A globalização e as novas tecnologias tornaram acessível a milhões de pessoas uma vasta quantidade de informação, mas ao contrário do que ingenuamente esperava, massificaram (ainda mais) gostos, escolhas e opiniões. Hoje em dia qualquer pessoa ou organização pode, desde que tenha meios para isso, pôr a circular uma ideia ou um conceito, sem que à mesma escala se discuta a sua validade ou fundamentação.

A credibilidade das fontes tornou-se irrelevante e as ideias mais bizarras impõem-se como verdades indiscutíveis sem que os seus destinatários as analisem ou ponderem a sua coerência.

Mais do que nunca precisamos de cidadãos capazes de pensar sobre o mundo que os rodeia. E é aqui que a Escola tem de desempenhar um papel fundamental, induzindo o pensamento crítico e a discussão esclarecida, germinando cidadãos em vez de *empratear* consumidores.

Nuno Augusto

**TALHOS E CHARCUTARIAS DO ZÉ**  
Só CARNES NACIONAIS  
De: José Luís Mendes Rocha

Rua 28 de Setembro, 22 - Telef.: 219 582 609 - PÓVOA DE SANTA IRIA  
Rua da Fonte Santa, 527 - Telef.: 219 522 883 (casa) - FONTE SANTA-VIALONGA  
Rua Augusto Toscano Batalha, 3 - Loja Esq. - Telef.: 219 563 641  
Bairro Chepsi - QUINTA DA PIEDADE

**F F FERNANDO FIGUEIRA**  
Assistência Técnica, Comercial

Frio Comercial  
Ar Condicionado • Ventilação  
Equipamento Hoteleiro e Montagens

Praceta dos Camiões, Lote C-3 - 2.º Esq.  
Tel./Fax: 21 956 19 95 • (residência) 21 959 03 21  
Telem. 96 509 50 45 • 2625-128 Póvoa de Santa Iria

**MEGACLEAN LDA**  
Soluções de Higiene Profissional

Averca do Ribatejo  
Telefone: 219 577 577 - 219 572 073 Fax: 219 573 185

**Risil**  
Artes Gráficas, Lda.

B. da Fraternidade, rua da Aliança, lote 173  
2685-573 S. João da Talha  
Tel.: 21 655 23 69 • Telem. 96 739 21 62  
risil@netvisao.pt

Desenhamos e imprimimos a imagem da sua empresa!

Revistas • Livros • Desdobráveis • Catálogos • Autocolantes • Logos  
Cartazes • Cartas • Cartões • Envelopes • Rótuos • Facturas