



Edição nº 14 - Maio 2013

Boletim Informativo

Propriedade da APAC

Depósito Legal nº 274256/08

Distribuição Gratuita



## EDUCAR É...



Todos os pais lutam pelo mesmo sonho – o de tornar os seus filhos felizes, saudáveis e sábios. Contudo, nunca os pais se sentiram tão perdidos na difícil tarefa de educar.

Pergunte ao coração dos seus filhos...

Bons pais educam-me através da compreensão e fazem com que eu os respeite, sem ter medo...

Bons pais elogiam-me e festejam as minhas conquistas, mesmo as mais pequenas...

Bons pais dizem-me não e isso mostra que me amam...

Bons pais ignoram os meus pequenos disparates...

Bons pais ensinam-me a pensar e a saber quando devo parar...

Bons pais questionam-se sempre se estão a ser os melhores pais...

Por todas estas questões e inquietações, foram realizados Encontros Formativos dirigidos a Pais/Encarregados de Educação, sobre as temáticas:

“Educar: A Difícil Tarefa – Formas de Disciplina Positiva”; e, “Autonomia e (Pré) Adolescência – Entre o medo e o Desejo de Crescer”.

Estes Encontros realizaram-se nos dias 16, 23 e 28 de Janeiro e 4 de Fevereiro de 2013, para todos os setores. Realçamos que, apesar do nosso elevado número de utentes, inscreveram-se 161 e, apenas compareceram 87. Os participantes demonstraram-se bastante recetivos, agradecendo a iniciativa. Acreditamos que pais brilhantes sabem que “educar é semear com sabedoria e colher com paciência” (Augusto Cury).



Vânia Jesus (Psicóloga da APAC)

Soraia Gomes (Psicóloga Estagiária)

## CORRIDA SOLIDÁRIA

Realizámos no passado dia 18 de Março a nossa Corrida Solidária que teve como objetivo angariar fundos para proporcionar uma semana de Colónia Balnear a crianças desfavorecidas, residentes na freguesia. Os utentes aderiram como habitualmente a esta causa de carácter social. Após a corrida as crianças vencedoras receberam os prémios e todas as restantes um diploma. Seguiu-se um delicioso almoço ao ar livre e uma tarde com muita brincadeira.



Leonor Ferreira

### Nesta edição:

Editorial	2
O ATL	2
Informações	2
Atividades desenvolvidas pela APAC	3
Atividades Criativas	4
Artigo de Opinião	4



José Casaleiro

Por razões que muitos estudiosos na área dos comportamentos dos alunos em meio escolar ainda não conseguiram apurar na sua plenitude, tem-se verificado um aumento da violência e de maus comportamentos nas escolas.

Daí, presumo, a recente alteração do Estatuto do aluno (setembro de 2012), no qual os direitos dos alunos foram reforçados, o reconhecimento e mérito fica consagrado, a segurança da escola é salvaguardada designadamente a formas de violência e coação (bullying) e o comportamento desadequado (violência física e verbal) é claramente penalizado.

Relativamente aos pais a responsabilização é aumentada prevendo penalizações e coimas se, por exemplo, houver comprovado negligência na relação parental com a escola.

É claro que os responsáveis da escola, Direções, Professores/Educadores, Auxiliares de Educação, etc., também deverão cumprir a sua função, utilizando estratégias que conduzam a um bom ambiente escolar e consequentemente a menos indisciplina.

Nos 38 anos de vida da APAC, milhares de crianças e jovens da comunidade povoense (e não só) têm passado muito do seu tempo na Instituição. De uma maneira geral poderei

afirmar que globalmente o comportamento, sobretudo no ATL, a valência mais atreita à indisciplina, tem sido razoável. No entanto, nos últimos tempos, têm surgido situações de conflito e ameaças verbais a funcionárias por parte de alguns utentes, que têm ultrapassado o aceitável.

Os responsáveis técnicos da APAC têm tido uma atitude ponderada e pedagógica perante essas crianças e familiares, nem sempre com sucesso. Pelo que houve necessidade de criar um conjunto de instrumentos reguladores e orientadores de mediação e tratamento dos casos que constam no "Regulamento Interno de comportamentos dos utentes do ATL", documento divulgado aos Pais/EE a partir de Abril.

Cá estaremos todos, para avaliar esta medida, para ver se valeu ou não a pena.

### SAUDAÇÃO AO 25 DE ABRIL

Apesar dos fantasmas não brincarem em serviço, sobretudo os mais recentes, como o meu amigo António Nabais refere no seu artigo de opinião desta edição, e como todos nós sentimos no dia-a-dia, eu continuo a acreditar que o 25 de Abril valeu a pena. Se mais não fosse, pela existência da APAC, IPSS criada e impulsionada por homens e mulheres de Abril.



### O ATL

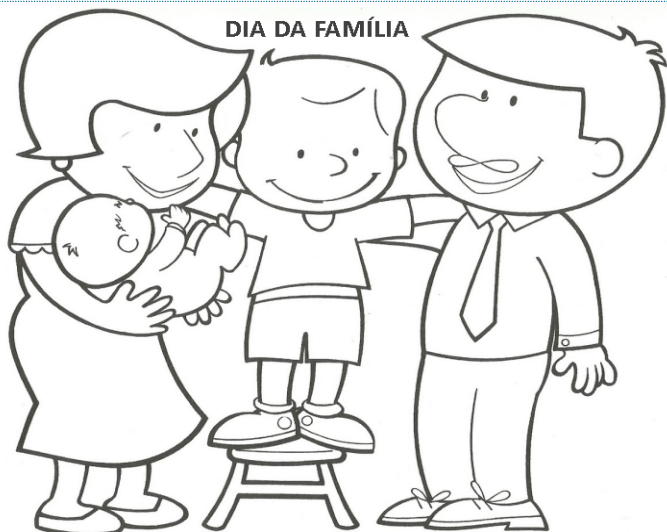
A valência de ATL na APAC tem como finalidade ser um espaço entre a família e a escola, tornando-se assim um complemento na educação global da criança/jovem.

Possui espaços que propiciam um ambiente lúdico e acolhedor, oferecendo aos seus utentes tempo de brincar, de crescer, de socializar, de tornar-se pessoa. Desenvolve projetos de colónias e passeios, alguns alargados à comunidade. Promove a frequência de atividades extra curriculares.

Às famílias pretende oferecer uma resposta segura e adequada, nos tempos em que os respetivos educandos não estão ocupados pelas rotinas escolares. O ATL recebe crianças/jovens do 1.º ao 3.º ciclo, tendo como limite de idade os 15 anos. Acolhe presentemente 312 utentes, com uma equipa de Técnicos e Auxiliares/Ajudantes que ao longo do dia acompanha as rotinas da valência: acolhimento, almoço, lanche, atividades. O 1.º ciclo é acompanhado nos horários de entrada e saída das escolas, possuindo a APAC viaturas adequadas para o efeito.

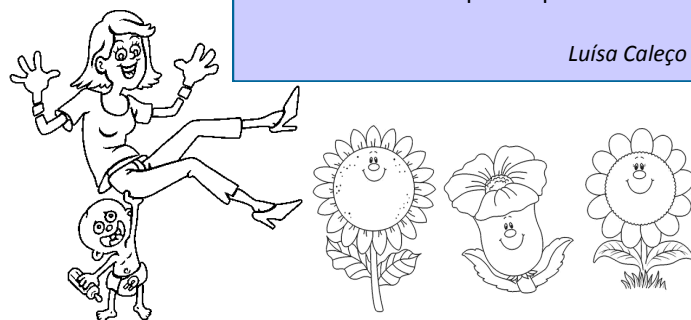
Luísa Caleço

### DIA DA FAMÍLIA



### O Cantinho do Lazer

Pinta a imagem a teu gosto



Direção: José Casaleiro

Direção Comercial: Paulo Mata

Coordenação: Rosa Macedo

Edição: Paulo Rodrigues

Redação: Anabela Fernandes, Carla Meireles, Célia Dias, Maria Rodrigues e Paula Carapinha

Revisão: M<sup>ª</sup> Luísa Caleço, M<sup>ª</sup> José Coelho e Lúcia Góis

- Todos os pais/encarregados de educação deverão entregar, na secretaria, a fotocópia da declaração do IRS entre os dias **3 e 14 de Junho** para efeito do apuramento das mensalidades do ano letivo 2013/2014.
- A Festa de Encerramento do Ano Letivo decorrerá no dia **7 de Junho**.
- As colónias abertas decorrerão de **17/06 a 28/06** para o pré-escolar (na praia de Carcavelos) e ATL (na Costa da Caparica).
- A APAC encerrará aos utentes, para reorganização dos seus espaços, na semana de **9 a 13 de Setembro**

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA APAC



ATL - Passeio a Maфра



ATL - Transição dos 5 anos com o 4.º ano



ATL - Atividades Dia da Mãe



ATL - Festa da Páscoa - 3.º Ano



ATL - Jardins de Belém



ATL - Prendas do Dia do Pai



Creche - Corrida solidária



Creche - Corrida solidária



Creche - Dia da Árvore



Creche - Dia da Árvore



Creche - Festa dos Amigos



Creche - Lanche da Primavera



Pré-escolar - Visita à GNR (Queluz)



Pré-escolar - Os 5 Sentidos: Os sabores dos frutos



Pré-escolar - Os 5 sentidos: Sombras chinesas



### VIAGEM DE FINALISTAS 2013

Para festejar o fim do ano letivo de 2012/2013, as crianças dos 5 anos, realizaram uma viagem de finalistas, à Academia de Campo, em Coruche.

Após a nossa chegada fomos recebidos pelos monitores, fizemos uma visita guiada às instalações e conhecemos as atividades a realizar durante a colónia.

A partir daí foi só aventura e, apesar do mau tempo, fizemos equitação, escalada, discoteca, tiro com arco e jogos variados.

Após três dias de muita diversão todos demonstraram uma enorme felicidade, companheirismo, amizade, autonomia e o passeio dos finalistas ficou sem dúvida nas nossas memórias. Uma experiência a repetir!

## ATIVIDADES CRIATIVAS

Na prática pedagógica é necessário uma reflexão contínua sobre novas formas de aprender, ensinar, perceber, ser, pensar e agir, numa perspetiva que fomente a autonomia, a imaginação e o pensamento. Foi através da leitura de poemas que surgiu a oportunidade, houve motivação, despertou o interesse e a curiosidade por parte das crianças para que, também elas criassem um texto de forma lúdica e autónoma a partir de um tema.

Assim, foi num ambiente de descoberta e estímulo à criatividade, valorizando a expressão imediata de cada criança e a interação oral entre elas, que se elaborou um poema à primavera.

Pelo facto de estarmos a desenvolver o plano de transição entre as crianças dos grupos dos 5 anos, que irão frequentar o 1.º ano do ensino básico, com as crianças que já frequentam o 1.º ciclo do ATL, onde se apresenta esta passagem como uma etapa natural e muito interessante do seu crescimento, as crianças do 1.º/2.ºB construíram um cartaz com o poema que criaram e ofereceram aos colegas dos 5 anos de quem são padrinhos/madrinhas.

Esta atividade proporcionou vivências dinâmicas e ativas, a partilha de ideias, gostos e o resultado foi interessante.

*Na primavera chegam as andorinhas  
Crescem flores e despertam amores.*

*O sol brilha muito mais e as folhas  
ficam verdes*

*E há muitas borboletas coloridas a  
voar pelos campos.*

*As montanhas enchem-se de flores*

*E os pássaros fazem os ninhos nos  
trancos das árvores.*

*Nascem os seus filhotes que são fofos  
e queridos*

*E brincam no campo.*

*As andorinhas cantam alegres no céu*

*E as crianças brincam felizes na rua.*

*O céu fica mais azul*

*Os campos floridos*

*Vê-se cor e brilho e alegria no ar.*

*É a primavera na natureza!*

*Os dias já são maiores*

*As noites mais pequenas*

*Por vezes chove e aparece o arco-íris  
que é muito colorido.*

*Viva a primavera!*

Rosa Macedo

Técnica do grupo 1.º/2.º B



## CONTATOS da APAC

Sede:

Tel: 219 592 507 - Fax: 219 564 885

Tlm: 925 700 620

Delegação Caniços:

Tel: 219 593 689 - Fax: 219 540 459

Delegação Quinta da Piedade:

Tel: 219 540 450 - Fax 219 540 459

Tlm: 925 493 643

Delegação Chepsi:

Tel: 219 534 981 - Fax: 219 564 885

E-mail: [apac@apac.pt](mailto:apac@apac.pt)

## ARTIGO DE OPINIÃO

### OS FANTASMAS NÃO BRINCAM

Muitos de nós guardam na memória os fantasmas da meninice e que por vezes ocupavam os nossos sonhos até porque, normalmente, apareciam de noite quando nos mandavam para a cama. Era uma porta que se fechava sem a intervenção de ninguém, apenas por acção do vento. Ou uma janela mal fechada que batia. Ou ainda uma cortina que se agitava devido a uma corrente de ar.

Fantasmas que nos faziam estremecer e eriçar os pelos do corpo. Fantasmas que não víamos, mas apareciam na nossa imaginação. Fantasmas empurrados pelo vento.

Depois, já adultos, sentíamos outros fantasmas, estes bem reais e mais perigosos. Que víamos a cada momento mas que não identificávamos, porque eram no aspecto iguais a toda a gente. Que percorreram o tempo de 48 anos. Tempo de medos inquisitoriais. Fantasmas que muito eficazmente nos perseguiram e violentavam até à prisão, até à tortura, até à morte. E que um dia, em Abril de 1974, foram empurrados pelos ventos da História, como é bonito dizer-se.

Agora, ainda temos outros fantasmas, também reais. Que procuram corromper as nossas consciências, que nos conduzem, nos orientam, nos manipulam. Nos órgãos de comunicação social, nos centros de decisão. Igualmente perigosos.

Como diz Mário Castrim num interessante livro, "Com os fantasmas não se brinca". Pois não, porque eles também não brincam... em serviço.

António Nabais

**Ricil**  
Artes Gráficas, Lda.  
B. da Fraternidade, rua da Aliança, lote 173  
2695-573 S. João da Talha  
Tel.: 21 955 23 69 • Telem. 96 739 21 62  
ricil@netvisao.pt

**Desenhamos e imprimimos a imagem da sua empresa!**

Revistas • Livros • Davidobreviários • Catálogos • Autocolantes • Logos  
Cartazes • Cartas • Cartões • Envelopes • Rótuulos • Facturas

net [www.belarminoesousa.com.pt](http://www.belarminoesousa.com.pt)

**BELARMINO & SOUSA Lda**

COMÉRCIO GERAL DE PESCADO

**ArvanaSaco**  
FARDOS & FARDINHAS  
WWW.ARVANASACO.COM

T. 935 935 288  
geral@arvanasaco.pt

Find us on Facebook

**acrilfer**  
IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO, LDA.  
FABRICANTE DE MOBILIÁRIO ACRÍLICO