



Edição nº 15 - Novembro 2013

Boletim Informativo

Propriedade da APAC

Depósito Legal nº 274256/08

Distribuição Gratuita



FORMAÇÃO = QUALIFICAÇÃO

Ao longo do ano de 2013, realizaram-se ações de formação/encontros, no âmbito da área pedagógica, para Técnicos, Auxiliares, Amas (ainda a decorrer) e Pais. Estas ações pretendem habilitar os agentes educativos de maior competência no seu desempenho educativo. São momentos de apresentação e discussão aberta acerca de temas importantes para um contributo mais positivo na atitude educativa dos respetivos agentes.

Os temas desenvolvidos partiram das necessidades sentidas em cada valência, tendo na sua apresentação contado com a equipa do gabinete de psicologia da APAC.

Também na área da saúde, realizaram-se momentos de formação com a Dr.ª Maria Adelina Fernandes, nomeadamente em relação às doenças quer de evicção escolar, quer de impedimento da frequência, pelos transtornos causados à própria criança e aos colegas do grupo.

A APAC acredita que é na comunicação e na troca de saberes que se constitui uma equipa mais competente e qualificada. Encaramos a formação não como uma moda, mas como uma necessidade para a promoção do desenvolvimento de competências indispensáveis para um desempenho adequado das funções educativas.

"Se me oferecessem a sabedoria com a condição de a guardar só para mim, sem comunicar a alguém, não a quereria" (Séneca)

Luísa Caleço, Maria José Coelho e Lúcia Góis



ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL E RESPONSÁVEL

No dia 16 de Outubro, a APAC assinalou o dia mundial da alimentação, com a realização de um encontro com a temática *"Alimentação Sustentável e Responsável"*.

O evento contou com cerca de sessenta participantes, entre instituições do concelho e convidados. O painel de oradores teve a seguinte constituição: - Zélia Santos (Presidente da Associação Portuguesa de Dietistas), - Alexandra Azevedo (Quercus), - José Casaleiro (Presidente da Direção da APAC), - Paulo Mata (Vice-Presidente da Direção da APAC), - Luísa Caleço (Diretora Técnica do ATL da APAC), - Mónica Santos (APD) e Augusta Morgado (Hospital Santa Maria Maior, EPE-Barcelos).

Procurámos com esta iniciativa mostrar o quanto é importante, especialmente no atual contexto socioeconómico, manter uma gestão eficaz, que assegure a manutenção de uma alimentação de qualidade aos utentes, aliando a estas, a responsabilidade que todos temos na preservação do ambiente.



Paulo Mata e Maria José Coelho

Editorial - COMO O TEMPO PASSA...



José Casaleiro

Parece que foi há pouco tempo que escrevi o editorial da edição nº 9 (Dez 2010) e está quase a terminar o atual mandato. Relembro que nessa edição, fiz um balanço

com os assuntos mais relevantes do mandato anterior (08/10).

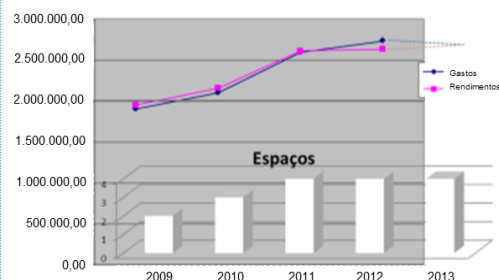
Nesta edição irei fazer também um balanço ao mandato 2011/2013.

A poucos dias do seu fim, considero que foi um mandato positivo, difícil, mas gratificante.

Difícil, porque coincidiu, quase na totalidade com a crise, logo mais dificuldades, mais contenção e rigor acrescido, devido à sustentabilidade.

Gratificante e positivo porque, apesar de tudo, a Instituição cresceu, (ver gráficos), manteve a qualidade, a segurança e diversificou respostas.

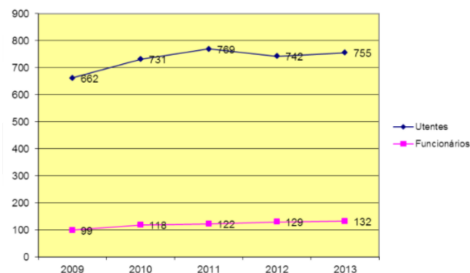
educativa, boa qualidade na alimentação e resposta positiva nos restantes serviços para além da boa articulação com os representantes do Poder Central e Local, assim como outros parceiros no âmbito da Rede Social e com a Comunidade Povoense.



A organização das AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular nas escolas do 1º ciclo); o fornecimento de refeições escolares ao Agrupamento de Escolas Póvoa de Santa Iria; a abertura da Cantina Social e a consolidação do funcionamento do novo equipamento de creche. Outros destaques podem ser observados na separata desta edição.

Apesar da conjuntura desfavorável, a APAC, através dos seus responsáveis, conseguiu honrar os compromissos com os trabalhadores, com os fornecedores e com a banca.

Pode-se concluir que para o futuro as perspetivas serão, esperamos nós, de continuidade e de sustentabilidade.



Para isto acontecer todos contribuíram: funcionários, colaboradores, dirigentes, parceiros e famílias. Como prova disso destaco aqui: a boa qualidade na área

A APAC

ATL - 1º ANO DE ESCOLARIDADE

Foi com enorme satisfação que a equipa do ATL recebeu mais um novato grupo de crianças. São crianças que iniciaram um novo ciclo da sua vida, caracterizado por dúvidas, expectativas, angústias e receios. Foi a passagem de "Finalistas" a "Caloiros".

Existe alguma dificuldade em aceitarem a orientação dos adultos.

É também normal os pais sentirem-se invadidos por alguns receios e angústias.

A equipa do 1º ano pretende transmitir à criança e à família segurança e tranquilidade.

Acompanha as crianças na realização das rotinas diárias do ATL, que pretendem contribuir para o seu desenvolvimento global.

A criança encontra-se numa fase de aprendizagem, que é ultrapassada com o desenvolvimento e apoio dos adultos.

"É preciso uma aldeia inteira para educar uma criança..." (provérbio)

Ana Maria Airoso

O Cantinho do Lazer



Momento doce em família...

BOLO DE CENOURA

9 ovos, 250gr açúcar, 75gr puré de cenoura, 100gr nozes picadas, 100gr pão ralado.

Batem-se as gemas com o açúcar, junta-se o puré de cenoura, as nozes e o pão ralado.

Por fim as claras em castelo. Vai ao forno.

COBERTURA: 100gr chocolate em pó, 50gr açúcar, 1 ovo, 90gr manteiga

Deitam-se todos os ingredientes num tacho e vai ao lume até obter um creme liso.

Quando o bolo estiver quase frio barra-se com o creme de chocolate.

BOM APETITE!



Ficha Técnica

Direção: José Casaleiro

Direção Comercial: Paulo Mata

Coordenação: Rosa Macedo

Edição: Paulo Rodrigues

Redação: Anabela Fernandes, Carla Meireles, Célia Dias, Maria Rodrigues e Paula Carapinha

Revisão: Mª Luísa Caleço, Mª José Coelho e Lúcia Góis

Informações

→ A APAC estará encerrada no dia 24 de Dezembro, véspera de Natal.

→ O regulamento interno por valências passou a ser regulamento interno geral.

→ No dia **6 de Dezembro** realiza-se a Assembleia Geral e Eleitoral com início às 20h30 para revisão do orçamento previsional; apreciação e votação do programa de ação para 2014 e eleição dos corpos gerentes para o triénio 2014/2016.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA APAC



Berçário Sede - Projeto

O projeto a desenvolver durante este ano letivo, nas valências da Creche e Creche Familiar, tem como tema “A brincar e a ler aprendemos a crescer”. Desde os primeiros meses, devemos cultivar/incentivar o desenvolvimento da linguagem e da literatura através da musicalidade, teatro, expressão corporal e dramática. Crianças habituadas a ouvir histórias, canções, lengalengas, poesias, a manusear livros e revistas e a frequentar espetáculos, desenvolverão o gosto pela leitura, pelas artes e terão maior facilidade de aprendizagem em todas as áreas cognitivas. Este projeto decorre em três fases distintas, distribuídas ao longo do ano letivo.



Creche 2 anos B Sede - Projeto



Creche Familiar - Projeto



Creche 1 ano A 2ª Fase - Projeto



Pré-Escolar 4 anos - Ouriços para a exposição



Pré-Escolar Caniços - Lanche de Halloween



Pré-Escolar CHEPSI - Partidinha de Halloween



Pré-Escolar 3/4 anos - Lanche de Halloween



Pré-Escolar 5 anos - Almoço de Halloween



Pré-Escolar 5 anos - Outono - Apanha das nozes



ATL - Halloween



ATL - Halloween



ATL - Recorte de castanhas em cartolina



ATL - Construção da Maria Castanha



ATL - Trabalhos de S. Martinho



ATL - Origami de Outono

AUTORIDADE OU AUTORITARISMO?

Neste início de ano letivo, a equipa de Psicologia, abordou na reunião de pais da valência de ATL, a necessidade do exercício de uma autoridade parental equilibrada e dos seus benefícios no desenvolvimento sócio emocional das crianças.

Deu-se a conhecer aos pais as características dos 3 estilos educativos parentais (não estanques!): permissivo, caracterizado pela ausência de autoridade; autoritário, onde se exerce um autoritarismo exacerbado; democrático,

verificando-se um exercício de autoridade e monitorização comportamental adequados.

Autoridade e Autoritarismo são, portanto, conceitos diferentes.

Sabemos que educar não é fácil, mas sabemos também que crianças conscientes de regras e limites se tornam adultos socialmente competentes.

Vânia Jesus (Psicóloga da APAC)
Bruna Gonçalves (Psicóloga Estagiária)

A criação dos filhos não é tarefa simples, mas é muito recompensadora.

Eles precisam que sejamos firmes, mas com amor. Dessa forma estaremos desempenhando nosso papel de mães e pais de forma coerente e adequada.

Retirado de:

<http://familia.com.br/a-importancia-de-envolver-os-filhos-na-criacao-das-regras-familiares>

Educar é permitir e proibir!

Saber respeitar limites é fundamental para a segurança emocional!

O segundo P da Educação (PERMISSÃO) só é positivo, quando os pais conseguem equilibrar: proibir e permitir.

Permitir é dar asas para ousar, criar, experimentar.



Proibir é dar raízes para ter o pé na realidade.

Dr. Paschoalick - CURSO DE EDUCAÇÃO FAMILIAR "Os 4 P's da Educação dos Filhos"
Cursos nº 02: elypaschoalick@gmail.com

"EDUCAÇÃO NÃO TRANSFORMA O MUNDO.
EDUCAÇÃO MUDA PESSOAS.
PESSOAS TRANSFORMAM O MUNDO."

PAULO FREIRE



www.filosofiahoje.com



AS REGRAS E LIMITES
oferecem aos filhos
segurança e certeza
de que são amados.

Celma Maciel

AAPAC deseja a todos um Feliz Ano Novo...

**8760 horas de paz e harmonia;
365 dias de felicidade; 52 semanas de saúde
e prosperidade; 12 meses de amor e carinho;
2014 motivos para sorrir...**

José Canha

CONTATOS da APAC

Sede:

Tel: 219 592 507 - Fax: 219 564 885

Tlm: 925 700 620

Delegação Caniços:

Tel: 219 593 689 - Fax: 219 540 459

Delegação Quinta da Piedade:

Tel: 219 540 450 - Fax 219 540 459

Tlm: 925 493 643

Delegação Chepsi:

Tel: 219 534 981 - Fax: 219 564 885

E-mail: apac@apac.pt

ARTIGO DE OPINIÃO

RONALDO E O ADN DA NAÇÃO

A selecção de futebol é bem o espelho da nação. Sempre calma, sempre sem grandes pressas para resolver os problemas e sempre com a esperança no desenrascanço nacional.

Todos sabemos que somos assim e disso se aproveitam todos os que nos vão, à vez, desgovernando.

Para darmos expressão ao nosso querer e ao nosso saber, temos que, a qualquer momento, ser maltratados, humilhados ou até mesmo menosprezados. Aí sim, ficamos totalmente empolgados e somos capazes dos melhores feitos e de demonstrar o nosso real valor.

Tivesse Joseph Blatter conhecimento do nosso "ADN", e nunca teria ridicularizado Cristiano Ronaldo.

É suíço, e por isso pode-se desculpá-lo. Já outros que o não são deveriam ter cuidado porque um dia destes alguém resolverá fazer, não um "hat trick" mas um "poke".



Ricil
Artes Gráficas, Lda.
B. da Fraternidade, rua da Aliança, lote 173
2695-573 S. João da Talha
Tel.: 21 955 23 69 • Telem. 96 739 21 62
ricil@netvisao.pt

Desenhamos e imprimimos a imagem da sua empresa!

Revistas • Livros • Desdobráveis • Catálogos • Autocolantes • Logos
Cartazes • Cartas • Cartões • Envelopes • Rótuos • Facturas

net www.belarminoesousa.com.pt

BELARMINO & SOUSA Lda

COMÉRCIO GERAL DE PESCADO

ArvanaSaco
FARDOS & FARDINHAS
WWW.ARVANASACO.COM

T. 935 935 288
geral@arvanasaco.pt

Find us on Facebook

acrilfer
IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO, LDA.
FABRICANTE DE MOBILIÁRIO ACRÍLICO