



Edição nº 10 - Abril 2011

Boletim Informativo

Propriedade da APAC

Depósito Legal nº 274256/08

Distribuição Gratuita



Gota a gota... na APAC - Um gesto solidário

É já no próximo dia 9 de Abril, entre as 9h e as 13h, que na APAC, e em parceria com a Associação de Dadores Benévolos de Sangue da Póvoa de Santa Iria, se vai promover o "Dia da Saúde".

Decorrerão um conjunto de iniciativas nessa manhã: dádiva de sangue; inscrição para a base de dados nacional de dadores de medula óssea; rastreios de: oftalmologia, estomatologia e audição; avaliação do índice de massa corporal; medição de tensão arterial e glicémia; avaliação postural e aulas de aeróbica.

O Sangue não se fabrica artificialmente e só com a generosidade regular de

voluntários é possível que esse líquido tão precioso não falte.

Poderão ser dadores de sangue todos os indivíduos saudáveis que tenham entre 18 e 65 anos e pesem no mínimo 50 kg.

Serão feitos testes preliminares e, só após a autorização do médico que acompanha a dádiva, será possível doar sangue.

Os dadores de medula óssea ficarão inscritos na base de dados nacional e só será feita uma vez. Poderão ser dadores de medula óssea todos os indivíduos saudáveis, que tenham entre 18 e 45 anos e pesem no mínimo 50 kg.

Esta dádiva consiste no

preenchimento de um Inquérito seguindo-se a recolha de uma pequena amostra de sangue para análise.

Existem muitas crianças e adultos que esperam ansiosamente por um dador de medula compatível. Assim, quanto mais pessoas se registarem, maior a probabilidade de sobrevivência de quem se encontra nessa situação.

Contamos consigo para que o dia 9 de Abril seja um exemplo de generosidade e de solidariedade para todos.

Participe!



Não fique de fora,
seja um **DOADOR**.

Carla Oliveira

www.apac.pt

**APAC**

ENTRADAAPACVALÊNCIASSERVIÇOSNOTÍCIASQUESTÕES FREQUENTESCONTACTOS



Autenticação

Nome de utilizador

Senha

☐ Memorizar

Autenticação

Precisa a senha?

BOLA AMARELA

APAC - Associação Popular de Apoio à Criança**CORRIDA SOLIDÁRIA 2011**



A APAC irá realizar a 5ª Edição da Corrida Solidária, este ano com o objectivo de angariar fundos para a Associação Amigos dos Queimados, instituição esta que dá apoio aos doentes em particular às crianças atingidas por este grave problema. Dando-lhes apoio durante e após o seu internamento hospitalar, promovendo com estas acções, que lhes permitam desenvolver uma vida normal, (ex. Colónias de Férias).

Este evento irá decorrer no dia 12 de Abril (terça-feira), pelas 10h30, para o qual convidamos também todos os Pais/Encarregados de Educação.

Cada Participante poderá contribuir com o valor mínimo de 1,50€, que será entregue no acto do levantamento do Dorsal/T-Shirt.

Faça a sua Autenticação na área reservada e preencha o Boletim de Inscrição que deverá ser entregue na Sala/Grupo até ao dia

Este é o sítio na internet a que pode aceder sempre que queira obter informações sobre a APAC em termos gerais. Foi colocado *online* há cerca de 4 meses, está disponível aos Pais/ Encarregados de Educação dos nossos utentes e à Comunidade em geral.

A criação do sítio da APAC tem como objectivo dar informações sobre o que se passa na Instituição e dinamizar a interacção com as Famílias e Utentes. A área de acesso restrito é dedicada à Criança e à Família.

Ana Afonso e M^a Alexandra Santos

Nesta edição:

Editorial	2
O Pré-Escolar	2
Informação	2
Actividades que fazem crescer	3
À descoberta de novas realidades - Transição entre ciclos	4
Corrida Solidária	4
Formamos para qualificar	4
Opinião	4



VALEU A PENA ACREDITAR

Quando a actual crise começou a dar sinais de que não seria circunstancial,

José Casaleiro

mas teria

continuidade, nós

parámos para pensar. Porquê?

Tínhamos que decidir pela apresentação da candidatura ao programa Pares III, por dar continuidade ou não ao ATL face às novas realidades, por apresentar ou não candidatura ao programa de expansão do Pré-Escolar.

Optámos avançar com as três frentes apesar dos riscos, mas tendo em conta as necessidades.

Passados cerca de três anos as novas creches estão a funcionar em pleno; o ATL tem uma frequência diária superior a 300 crianças e abriu-se uma nova sala de Pré-Escolar e um refeitório para as crianças desta valência.

No início deste ano lectivo, aceitámos o desafio dos

responsáveis do Município para a confecção dos almoços para as crianças do Pré-escolar e 1º ciclo e, também, para a organização das AEC do Agrupamento Póvoa de D. Martinho.

Embora a avaliação final só venha a ser feita em Junho, pensamos que as respostas estão a ser positivas, sobretudo no serviço de refeições (média de 10.000/mês), o que parece demonstrar que a opção foi correcta.

Com uma crise, sem fim à vista, com reflexos nas Prestações Sociais e nas Participações Familiares, a APAC aumentou, diversificou e melhorou a resposta sociopedagógica, mantendo a sua sustentabilidade, sem recurso a qualquer actualização intercalar das C.F., possibilidade que se colocava no início do ano lectivo. Presentemente dá apoio diário a mais de 1300 crianças!

Sem deixar de pensar no futuro e com o empenho de toda a equipa da APAC, valeu a pena acreditar!

O PRÉ-ESCOLAR

A Lei-Quadro da Educação Pré-escolar, estabelece como princípio geral que:

"A educação pré-escolar é a primeira etapa da educação básica no processo de educação ao longo da vida, sendo complementar da acção educativa da família, com a qual deve estabelecer estreita relação, favorecendo a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade como ser autónomo, livre e solidário".

Na APAC, o Pré-Escolar é constituído por 9 salas, duas de 3 anos, uma de 3/4 anos, duas de 4 anos, uma de 4/5 anos e três de 5 anos. Cada equipa é formada por uma Educadora e duas Auxiliares.

Os educadores devem organizar os espaços e materiais adequados à faixa etária, desenvolver com as suas equipas um currículo com base nas características dos seus grupos de crianças, dando-lhes os alicerces necessários para uma vida social, emocional e intelectual equilibrada.

Carla Meireles e Célia Dias

Informação

- Recorda-se que, se ainda não entregou o **plano de férias** do utente, o deverá fazer com a maior brevidade.
- No mês de Abril, 13, 14 e 15, o ATL realiza uma colónia fechada em Albufeira, Algarve, com visita ao ZooMarine. A colónia aberta na Costa da Caparica decorrerá entre 27/06/11 e 08/07/11, nos moldes habituais.
- A colónia aberta do Pré-escolar irá realizar-se entre 13/06/11 e 24/06/11, na praia de Carcavelos.
- A APAC estará encerrada para reorganização dos espaços na semana de 05 a 09 de Setembro de 2011.

Ficha Técnica

Direcção: José Casaleiro

Direcção Comercial: Paulo Mata

Coordenação: Rosa Macedo

Edição: Paulo Rodrigues

Redacção: Alexandra Mendão, Anabela Fernandes, Carla Meireles, Célia Dias, Maria Rodrigues e Paula Carapinha

Revisão: M^a Luísa Caleço e M^a José Coelho



O CANTINHO DO LAZER

Preenche os espaços vazios.

Já chegou a _____



Ó _____ podes parar,



Queremos o pátio sequinho,

Para ir lá fora _____



Queremos guardar os _____



E as camisolas de _____



Não queremos _____



Quando saímos de manhã.

(Adaptado de Rosarinho)

Actividades que fazem CRESCER



No dia 5 de Março as crianças do ATL visitaram o Palácio de Monserrat e o da Pena, em Sintra



Visita aos Bombeiros



Dramatização da história "O Capuchinho Vermelho"



19 de Março
DIA do PAI



No dia 5 de Janeiro fomos ao planetário. O grupo de 4/5 anos e os grupos de 5 anos viajaram pelo espaço



No dia 18 de Março os grupos dos 5 anos (Amarelos, Laranjas e azuis) assistiram no Teatro Politeama à peça "O sítio do Pica - Pau Amarelo"



O carnaval chegou...



...e com ele a fantasia...



...fomos todos festejar...



...foi tempo de alegria!

À descoberta de novas realidades - Transição entre ciclos

O processo de transição para novas realidades educativas implica adaptações emocionais, cognitivas, sociais, físicas e de rotina - que colocam inúmeros desafios às crianças, mas também aos pais e aos restantes agentes educativos.

A preparação da transição entre ciclos tem como objectivo dar a conhecer as novas rotinas, o espaço físico, as regras e a relação adulto/criança, com vista a uma melhor adaptação ao novo contexto educativo.

O intercâmbio e parceria entre os grupos, irá proporcionar a partilha de experiências e de saberes, que são de extrema importância para uma boa transição e adaptação às novas realidades.

Maria de Jesus - Educadora de Infância

CONTACTOS

Sede:

Tel: 219 592 507 - Fax: 219 564 885

Delegação Caniços:

Tel: 219 593 689

Delegação Quinta da Piedade:

Tel: 219 540 450 - Fax: 219 540 459

Tlm's: 969821941 - 939877534

914805264

E-mail: apac@apac.pt

Corrida Solidária

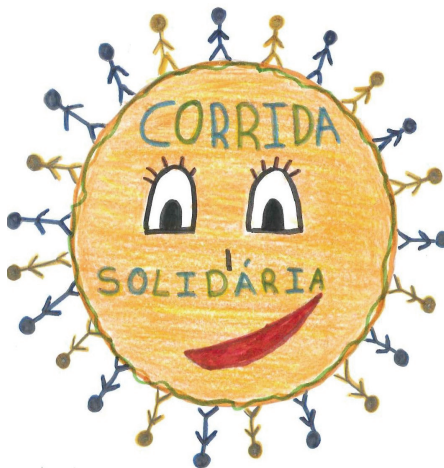
Como vem sendo hábito e baseados no lema "AJUDAR QUEM NECESSITA" irá decorrer a 12 de Abril a nossa Corrida Solidária com partida às 10h30.

A concentração dos participantes será nas instalações da APAC às 9h30 e o aquecimento, orientado pelo *Petit Gym*, às 10h00.

Assim, com as crianças, funcionários e familiares, vamos todos correr para "APANHAR" uma boa ajuda que irá reverter a favor da Associação dos Amigos dos Queimados.

Participe!

Paula Carapinha



OPINIÃO

O José Manuel Casaleiro que me perdoe, mas vou aproveitar o espaço que me concede para falar dos mais velhos.

Tornou-se banal, tão banal que já não prestamos atenção, o facto de a pirâmide demográfica da nossa sociedade estar em transformação.

Se hoje somos, demograficamente falando, uma espécie de boneco da *Michelin*, com a base e a cabeça demasiado estreitas, no futuro próximo seremos uma pirâmide invertida.

Esta tendência trará grandes transformações, afectando de forma transversal, a nossa realidade.

Dois elementos são essenciais para a nossa sobrevivência. Primeiro, uma sociedade que crie condições para termos filhos. Segundo, que se promova a solidariedade inter-geracional.

O facto de a APAC ter como vizinha a ARIPSI(*) é uma feliz circunstância que todos devemos aproveitar.

Abram-se as portas.

Partam-se os muros.

(*) Associação de Reformados e Idosos da Póvoa de Santa Iria

Nuno Augusto

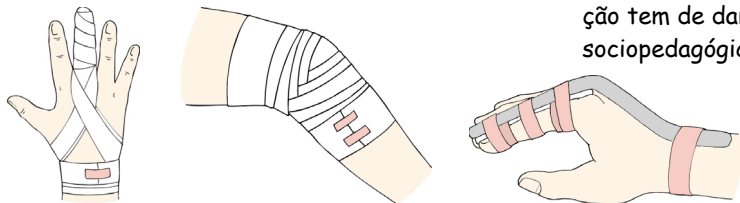
Formamos para qualificar; formamos para melhorar a qualidade da prestação às nossas crianças e jovens. Formamos para valorizar a equipa APAC!



Ao longo dos meses de Fevereiro, Março e Abril e num total de 50 horas, a APAC em colaboração com o IEFP - Centro de Formação Profissional de Alverca, promove e dinamiza uma acção de formação sob o tema primeiros socorros, para funcionários da equipa pedagógica.

Esta acção dá resposta às necessidades manifestadas pela equipa e à eminente vontade, que esta Instituição tem de dar a melhor resposta sociopedagógica possível.

Paula Marques



TALHOS E CHARCUTARIAS
DO ZÉ
Só CARNES NACIONAIS
De: José Luis Mendes Rocha

Rua 28 de Setembro, 22 - Telef: 219 592 609 - PÓVOA DE SANTA IRIA
Rua da Fonte Santa, 527 - Telef: 219 522 883 (casa) - FONTE SANTA-VIALONGA
Rua Augusto Toscano Batalha, 3 - Loja Esq. - Telef: 219 563 641
Bairro Chepsi - QUINTA DA PIEDADE

F F FERNANDO FIGUEIRA
Assistência Técnica, Comercial
Frio Comercial
Ar Condicionado • Ventilação
Equipamento Hoteleiro e Montagens

Praceta dos Caniços, Lote C-3 - 2.º Esq.
Tel./Fax: 21 956 19 95 • (residência) 21 959 03 21
Telem. 96 509 50 45 • 2625-128 Póvoa de Santa Iria

MEGACLEAN LDA
Soluções de Higiene Profissional

Alverca do Ribatejo
Telefone: 219 577 577 - 219 572 073 Fax: 219 573 185

Ricil
Artes Gráficas, Lda.
B. da Fraternidade, rua da Aliança, lote 173
2695-573 S. João da Talha
Tel: 21 955 23 89 • Telem. 96 739 21 62
ricil@netvisao.pt
Desenhamos e imprimimos a imagem da sua empresa!
Revistas • Livros • Desdobráveis • Catálogos • Autocolantes • Logos
Cartazes • Cartas • Cartões • Envelopes • Rótulos • Facturas